

# FORFØLG DIN DRØM

– Parkourforløbet  
hjælper dig på vej



## Parkourforløbet\* – er for dig mellem 18 & 30 år

### Vil du gerne videre?

- Med job
- Med uddannelse
- Med livet – på den gode måde

### Parkour kan hjælpe dig med

- At se og finde nye veje
- At få overblik over dine muligheder og koordinere indsatsen omkring dig
- At snakke med uddannelsessteder og virksomheder

**Parkour er noget helt andet – det er dig og dine behov der er i fokus!**

\***Parkourforløbet** handler om at udvikle og udfordre dig selv i forhold til job og uddannelse. Vi hjælper dig med at se mulighederne frem for begrænsninger. Du får tilknyttet en fast kontaktperson og vil møde andre unge. **Ta`springet** og start med et ny kreativt afsæt – start med et **Parkourforløb**.

### Kontakt en koordinator:

**Thisted Kommune** / Jane Zænfting / ☎ 2497 7524

**Morsø Kommune** / Gry Fejerskov Ingleslev / ☎ 2497 7522

**Jammerbugt Kommune** / Marie Louise Dalgaard / ☎ 7244 4260

DEN EUROPÆISKE UNION  
Den Europæiske Socialfond



DEN EUROPÆISKE UNION  
Den Europæiske Fond  
for Regionaludvikling



Vi investerer i din fremtid



**Uddannelse til Job  
Job til Uddannelse**

For dig mellem 18 & 30 år

[.ujju.nu](http://.ujju.nu)