

VIL I VÆRE MED TIL AT HJÆLPE UNGE PÅ RETTE VEJ?

- Vejen kan være et Parkourforløb

Målgruppen

Parkour forløb er for

- Unge imellem 18 og 30 år, der er motiverede for at få uddannelse eller job.
- Ledige unge uden erhvervskompetencegivende uddannelse, der kan varetage et job eller har forudsætninger for at gennemføre en uddannelse.
- Unge der har brug for en særlig hjælp for at komme videre i job eller uddannelse.

Eksempler på unge kan være unge mødre, unge der er droppet ud af job eller ungdomsuddannelser, unge der ikke har den fornødne støtte i deres netværk eller af andre årsager har svært ved at fastholde sig selv i job eller uddannelse. Unge der har svært ved at overskue deres muligheder og som skal guides til at finde deres egen vej og holde fast.

Forløbet i Parkour

I løbet af 10 uger tages der afsæt i den unges forudsætninger, med henblik på at bane vejen til uddannelse og job. Der arbejdes med personlige og sociale færdigheder, værdier og øn

sker for fremtiden ligesom der skabes overblik over den enkeltes faglige og uddannelsesmæssige kompetencer og muligheder. Under forløbet skal den unge i virksomhedspraktik hos relevante virksomheder, der gerne vil medvirke til at understøtte en positiv udvikling hos den unge – en udvikling, der kan være til gavn for både den unge og virksomheden.

Den unge vil under hele forløbet få en håndholdt støtte af en kontaktperson.

Vi tilbyder

- At være direkte bindeled mellem den unge og jeres virksomhed.
- Kontinuerlig opfølgning og støtte.
- Jobrelateret undervisning til den unge eks. omkring virksomhedskultur.
- Opfølgningssamtaler.
- At være den røde tråd mellem parkourforløb – praktik – uddannelse.

Hvad er et Parkour forløb?

Parkour er navnet på nogle ungeforløb, der er blevet muligt at tilbyde via en projektbevilling fra EU og med forskellige partnere, som arbejder med unge, der geografisk dækker Morsø, Thisted og Jammerbugt kommuner.

Formålet med projektet er

- At udvikle fælles forpligtende samarbejdsmodeller på tværs af partnerne.
- At arbejde målrettet for at styrke unges sociale, faglige og personlige kompetencer, med henblik på at komme i job eller uddannelse.

Vi tager udgangspunkt i den enkelte person med henblik på at styrke og udvikle det hele menneske og skabe et bedre afsæt for uddannelse og job. Vi kan ikke fjerne forhindringerne, men vi kan hjælpe den enkelte med at håndtere dem.

Om Parkour

Vi har ladet os inspirere af tanken bag den fysiske aktivitet Parkour. Her tilpasses bevægelserne miljøet, man befinder sig i, og enhver forhindring passerer. Bygninger, gelændere og vægge anvendes til fremdrift på en alternativ måde. Det handler om at se udfordring og muligheder, hvor andre ser begrænsninger. Deltagerne måler sig ikke med andre, men udvikler og udfordrer sin egen fysiske formåen og mentale styrke. I Parkour eksisterer ingen regler for, hvordan man bevæger sig, og man lever efter at opnå frihed og selvstændighed.

Parkour er en livsstil med en dybereliggende filosofi, og heraf udspringer vores tilgang til arbejdet med de unge.

Kontakt

Er du i kontakt med en ung, som kunne have glæde af et Parkourforløb, kan du kontakte koordinatoren i din kommune.

Morsø Kommune

Gry Fejskov Ingerslev

☎ 2497 7522

✉ gry@ujju.nu

Jammerbugt Kommune

Marie Louise Dalgaard

☎ 7244 4260

✉ marielouise@ujju.nu

Thisted Kommune

Jane Zenfting

☎ 2497 7524

✉ jane@ujju.nu